一、对事物的见解分为两类：

        1、评论性的见解

              说的内容都是对的，符合常理的，但是却是不解决问题的。

        2、工程学的见解

              面对具体的目标，拆解为具体的行为，最终可以解决问题

二、怎样成为一个高手？

        答案：**刻意练习**

        先说练习，

        1、套路

              接触一个陌生的东西时候，先搜寻老司机的套路，会少走很多弯路。

        2、概念

              人类文化是靠概念堆出来的，理解概念的内涵和外延，就可以理解背后很多的知识。

              把概念打磨清楚，就可以把知识掌握清楚。

        学别人的套路，把整个知识拆成一个一个概念去训练。

        然后，就必须大量的重复的训练，直到有深刻的印象，就是在大脑留下沟回，忘都忘不掉。

        就是七个字：**针对性重复练习**

        再说刻意，

**所谓的刻意，就是持续地做你不会做的事。**

        人的学习分成三个区：舒适区，恐慌区，在两者之前的区叫做学习区，又叫脱离舒适区

**所以，学习的本质，是永远不舒服，因为你在做你不会做的事情。**

        所以，真正会读书的人，是永远要找一些对自己来说有挑战的书来看，这样的读书才是有效的。

        误区——在地铁摊开书来看的就是好民族，其实看漫画也没有什么用，和打游戏也没啥区别。

        对于一些简单的技能来说，确实可以通过长久的训练，最后把自己带入舒适区，形成肌肉记忆，

        所有的动作就成了下意识的。但是复杂的技能，千万不能用此方法。

        真正的高手，永远不让自己进入舒适区，即不让自己进入下意识的状态，时刻挑战高难度的训练。

        所以，有些高考状元在事业当中，反而不太顺利，实质证明他不是一个会学习的人，

        在舒适区呆久了，对新知识的强烈挑战的欲望反而没有那么强，即所谓的高分低能。

        普通人想在某个特定领域成为高手，可以让自己进入一个好的学习环境，被动地被脱离舒适区，进入学习区。

        那好的学习环境，特指能改提供即时反馈的环境。考试就是一种，但是太稀疏了。

        专业的顾问就是不断地对你任何一个细小的动作提供反馈。

        贝尔实验室的人才梯度，任何年轻人问那些得过诺贝尔奖的人问题，都不能被回避。

         师徒制的复兴，是未来人类学习的一个总方向。

**想学习，没有舒服的事，学习的本质，就是脱离舒服。**

        如果你觉得自己是在学习，是在进步，那就永远没有乐子，永远是在进步的路上品尝那份艰难。

        互联网的出现，是对人类的学习构建了一种障碍，会慢慢摧毁我们深度思考的能力。

        即超文本链接，给学习者来说，不断做出决策或者选择，或者被诱导地影响选择。

        决策不是我们做出来的，我们都是被套路的人。

        真正的高手，就是不断地把新的知识，可以把脑中的知识串联起来。

        什么是知识，必须是信息形成结果，互相之间形成关联之后，在进入我们的库存的东西。

        学习的过程是什么，就是把新东西和自己原来的结果缝在一起的过程。

        真正爱看书的人不藏书，而是笔记。

**笔记本是把书里的那些信息，和自己记忆结构当中的结构对接出来的产物，即是一个人大脑的外挂。**

        对自己存的文章，一定要写心得，是为了和这个知识形成一次互动，即把这个新东西对接到我的知识结构上。

        误区 —— 得到的知识服务，也可以很轻松地消耗掉，只有不断地和它互动，才可以掌握它。

        人类不仅创造了工具，工具反过来也在塑造人类。

        但凡出现一个工具，就会出现两个结果：

        一个是工具带来的便利性；

        另一个是这个工具一定把原来的人分成两大波，一波是享受便利，另一波是带着这种工具产生的新可能去探索新的事物。

        而这波人是永远不得闲，永远非常辛苦。

        新工具的出现，会给你省去不必要的时间，然后去创造更多的价值。

        大部分人躺在那个开阔的舒适区里面享受，而总有一小部分人痛苦不堪地向非舒适区，也就是学习区进发。

        认知是学习得来的，不断地练习，不断获得正确反馈，来提高你的认知。

        这个世界确实分成了两种 ，一部分人幸福地在生活，越来越悠闲，越来越舒服，而一部分人，可能他的财富越来越大，影响力越来越大，

        但是他付的代价也很大，所以二者之间，就只能自己选了。

摘自<http://www.cnblogs.com/JavaSubin/p/6013346.html>